

सूर्य-नमस्कार

अथवा

स्वास्थ्य, सामर्थ्य तथा दीर्घायु प्राप्ति के लिए सर्वोत्तम
व्यायाम-पद्धति

डा० धीरेन्द्र धर्मा पुस्तक-विभाग

[औंध-राज्य के चीफ, स्वनाम धन्य, श्रीमंत बालासाहब पंत
प्रतिनिधि जी को 'सूर्य-नमस्कार' नाम की अंगरेजी
पुस्तक का हिन्दी-रूपान्तर]

अनुवादक

पं० भगवती प्रसाद पाण्डे, बी० ए०

पाचवाँ संस्करण
१९००

सन् १९३८ ई०

{ मूल्य १)